

Der Engel der Freude



Freude ist mehr als ein Gefühl, es ist ein Bewusst-Seins-Zustand. Freude ist die Sprache unseres Herzens, die uns ganz tief in unserem Wesen berührt. Oft stecken wir so sehr in der Normalität des Alltags, dass sich unser Blick verschleiert und wir die Freude nicht mehr wahrnehmen.

Freude ist der Herzschlag
des Universums.



In unserer Kultur haben viele gelernt, sich zu beklagen über das, was fehlt oder was anders sein sollte. Doch es ist immer unsere ureigene Entscheidung, worauf wir unsere Aufmerksamkeit lenken.

Der Engel der Freude hilft uns, den Sand aus unseren Augen zu wischen. Er macht unseren Blick klar und wendet ihn hin zu der Schönheit, die jedem Augen-

blick innewohnt. Wir können wählen und jederzeit die vielen kleinen und großen Wunder in unserem Leben genießen. Wir können die vielen Köstlichkeiten dieser Welt freudig und mit offenem Herzen annehmen, um unseren Himmel auf Erden zu leben und glücklich zu sein!

Das, worüber wir uns freuen, ist das, was unserem innersten Wesen entspricht. Freude gibt uns die Energie, unsere Ziele zu erreichen, und macht uns zu einem Magneten, sodass wir mehr von dem in unser Leben ziehen, was wir wirklich wollen.

Möge der Engel der Freude dir ein Wegweiser sein, die Fülle und den Zauber des Lebens zu entdecken.

Nimm dir einen Augenblick Zeit, und erinnere dich an etwas, was dir Freude gemacht hat – eine Begegnung, ein Geschenk oder ein Erlebnis in der Natur.






Spür diese Freude, spür sie ganz tief in deinem Herzen, in deinem Gesicht, in deinem ganzen Körper.

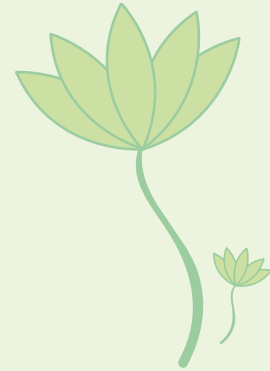
Erzähle allen von deinen Glücksmomenten im Leben!

Freust du dich über das, was dir gelingt? Siehst du deine wunderbaren Fähigkeiten und Talente? Kannst du einen Sonnenaufgang mit jubelndem Herzen begrüßen?



-  Bist du bereit, in jedem Augenblick Liebe und Freude wahrzunehmen?
-  Bist du bereit, dich hemmungslos auf den Tanz des Lebens einzulassen?
-  Bist du bereit, dich zu öffnen und dich deiner tiefsten Freude hinzugeben?

Der Engel der Dankbarkeit



Dankbarkeit öffnet dein Herz
für die Schönheit des Lebens.

Viele Menschen denken häufig an das, was ihnen fehlt – ein tolles Auto, ein Partner, eine Wohnung, viel Geld oder Ähnliches. Aber auch wenn kleine Dinge fehlen, wie der Kaffee im Haus, sind wir oft verärgert. Trotz eines enormen Wohlstands, den wir alle erreicht

haben, kreisen unsere Gedanken häufig um den Mangel.

Dankbarkeit ist ein kraftvolles Tor, das wir öffnen können, um die Schönheiten des Universums in unser Leben einzuladen und sie bewusst anzunehmen. Wir können in allem die göttliche Präsenz wahrnehmen: in jedem Baum, in jedem Vogel, im Sonnenaufgang

und im Sonnenuntergang, im Lächeln eines Kindes, in unseren Tränen, in den Menschen, die uns begleiten, und in unserer Einzigartigkeit.

Dankbarkeit ist die tiefe Freude in uns, wenn wir zu allem, was ist, „Ja!“ sagen, weil wir wissen, dass alles in unserem Leben eine Bedeutung hat und wir daraus lernen können.

Dankbarkeit bereichert unser Leben und bringt uns Begeisterung und neue Energie.

Wenn wir Dankbarkeit üben, vertreiben wir die Schatten des Mangels aus unseren Gedanken und Gefühlen. Wir beginnen eine lichtvolle Botschaft auszusenden, die uns und andere nährt und stärkt. Dankbarkeit ist ein mächtiger und kraftvoller Prozess, der uns hilft, unsere Wünsche Wirklichkeit werden zu lassen.



Der Engel der Dankbarkeit richtet deinen Blick auf die Fülle, damit du mehr davon in dein Leben bringen kannst.



Er lässt dein Herz weich und weit werden, und du kannst spüren, wie es dir mit jedem Atemzug besser geht und dein Leben reich und erfüllt wird.



Wofür in deinem Leben bist du zutiefst dankbar?



Wem möchtest du jetzt besonders danken?



Wie wird diese Dankbarkeit dein Leben bereichern?

Der Engel der Liebe



Liebe ist die wahre Schöpferkraft
des Lebens, alles wird aus ihr geboren.

Alles in unserem Leben dreht sich um die Liebe. Liebe ist mehr als ein Gefühl, sie ist ein Seins-Zustand, sie ist pure schöpferische Energie ohne Anfang und Ende. Sie ist Ewigkeit und Unendlichkeit, sie ist die Grundessenz des Lebens. Und nur aus und mit ihr kann der Mensch

leben und sich aktiv entfalten. Liebe ist unabhängig von anderen, sie ist einfach immer da.

Wir alle sehnen uns nach Liebe und haben doch nur vergessen, dass wir selbst die Liebe sind! Alles im Universum ist aus der Liebe geboren – sei das ein

Sonnenuntergang, ein duftender Rosenstrauch oder ein geliebter Mensch. Denn ob du es glaubst oder nicht, du bist ganz von Liebe durchdrungen, und du kannst sie in dir und in allem, was ist, jederzeit entdecken.

Wenn dich die wahre Liebe berührt, öffnet sie dein Herz, als ob lange geschlossene Fensterflügel kraftvoll aufgestoßen würden, um die Sonne und das Licht des Lebens in die tiefsten Bereiche deines Seins zu lassen. Unendliche Glückseligkeit durchflutet dann deinen Geist, und mit jeder Faser deines Körpers spürst du die pure Lebendigkeit in dir pulsieren.

Im Glauben an die Liebe als Quelle allen Lebens, als die Liebe Gottes oder des Universums, wirst du selbst zur Liebe, denn Liebe ist unsere Seelenenergie.



Möge der Engel der Liebe dein Herz öffnen und dich mit seiner Liebe einhüllen, damit du deine Einzigartigkeit erkennst. So lernst du, dich selbst zu lieben, ganz bedingungslos. Dann kann diese Liebe auch in die Welt hinausstrahlen und andere berühren.

Liebe ist alles – und ohne sie ist alles nichts. Liebe das Leben, und das Leben liebt dich!



- ♥ Bist du bereit, dein Herz zu öffnen und die Liebe einzulassen?
- ♥ Was wird sich in deinem Leben alles verändern, wenn du dich selbst bedingungslos liebst?
- ♥ Wie wirst du andere mit deiner Liebe berühren?